



HOSPITALITY

SATISFACTION

PARTNERSHIP

INNOVATION

TASK

LIFE

## 病院・診療所のみなさまへ

---

城陽江尻病院だより 2024年10月号

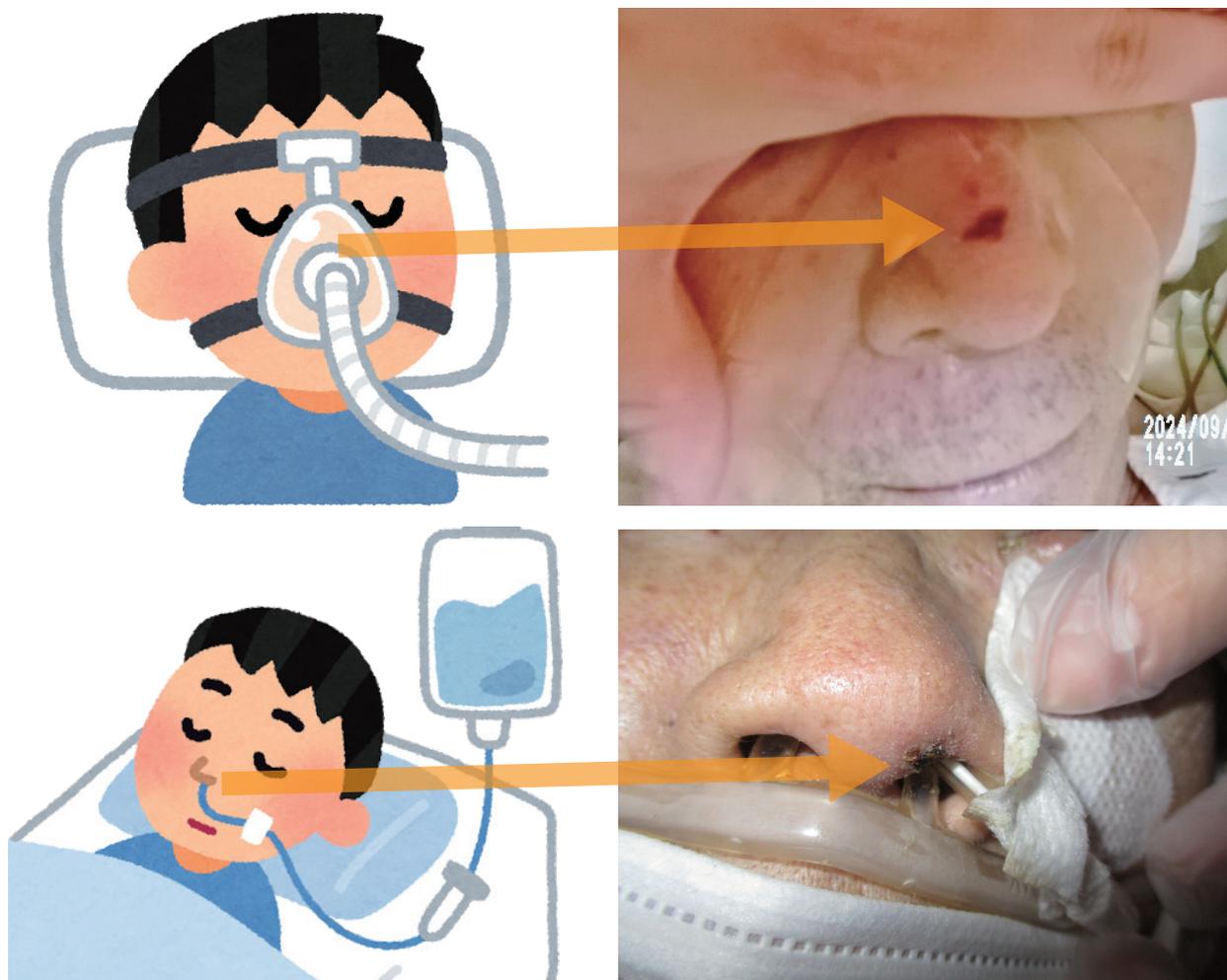
- 医療関連機器褥瘡（MDRPU）について
- 入院患者さんのスキンケアを減らす取り組み 2023年度版  
ほか

## 病院・診療所のみなさまへ

いつも当院をご利用くださり、誠にありがとうございます。令和6年度診療報酬改定に係る施設基準の届出や新様式での再提出、姫路市保健所による立入検査やコロナワクチン・インフルエンザワクチン接種などの開始が重なり、どの病院・診療所におかれましても大変な状況と推察されます。当院といたしましては、引き続き、皆さまと協力し合って地域医療を支えていければと思いますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。当院の広報紙『城陽江尻病院だより』ですが、2024年10月号ができあがりました。今号の特集は、「医療関連機器褥瘡 (MDRPU) について」と「入院患者さんのスキンケアを減らす取り組み 2023 年度版」となっております。ご一読いただければ幸いです。

## 医療関連機器褥瘡 (MDRPU) について

医療関連機器褥瘡 (Medical Device Related Pressure Ulcer) は、「医療関連機器による圧迫で生じる皮膚ないし下床の組織損傷であり、厳密には自重関連褥瘡と区別されるが、ともに圧迫創傷であり広い意味では褥瘡の範疇に属する」と定義されています。



MDRPU の日本語表記を、「医療機器褥瘡」ではなく「医療**関連**機器褥瘡」としたのは、医療用弾性ストッキング、非侵襲的陽圧換気療法マスク、ギプス・シーネ、気管内チューブ、尿道留置カテーテル、血管留置カテーテル、経鼻胃チューブなどの医療機器のみならず、抑制帯や手作りの看護支援用具などによる圧迫創傷も対象とするためです。すなわち、医療機器とまで言わないものでも、患者さんの身体に接触するものであれば褥瘡を発生させうるのだと意識しなければならないということでしょう。



2021 年に発表された日本褥瘡学会の調査結果によれば、褥瘡有病者のなかで MDRPU が占める割合は、一般病院で 11.2～14.9%、大学病院で 21.7%、介護老人保健施設で 8.2%、訪問看護ステーションで 6.7%であり、MDRPU は決して稀なものではありません。そして、MDRPU も予防と管理が重要であることは自重関連褥瘡と変わりはありません。そこで、当院では MDRPU の予防対策を実践するとともに、褥瘡対策チームによる回診を行い、有病者の減少に努めています。

# 入院患者さんのスキンテアを減らす取り組み 2023 年度版

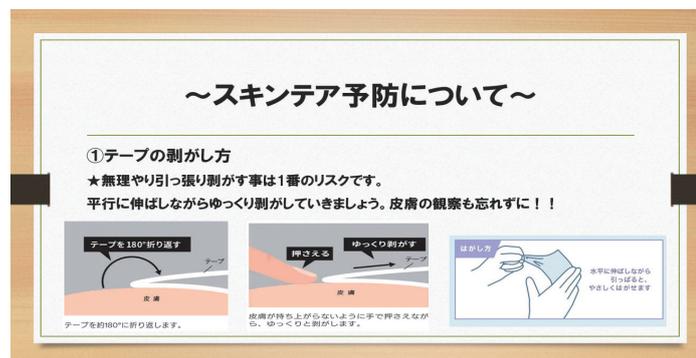
10年、20年前と比べて、入院患者さんのスキンテアが増えているように感じます。入院患者さんの高齢化が一段と進み、皮膚が脆弱な方が増えたからかもしれません。また、当院には透析患者さんが多く、透析患者さんの皮膚は水分量が低いということも一因かもしれません。適切な治療を行うことで比較的早期に治癒させることはできておりますが、そもそも発生しないようにしたいという課題があります。そこで、2023年度に当院の療養病棟でスキンテアを減らすための取り組みを行いました。内容や結果について共有させていただければと思います。

取り組みは、

- |      |  |
|------|--|
| 3月   | 病棟スタッフにアンケート調査を行い、その時点でのスキンテアに関する知識などをチェック   |
| 4月   | スキンテアに関する勉強会を開催し、病棟スタッフにスキンテアの対策を周知          |
| 5～7月 | スキンテアに関するラウンドを行い、対策の実施状況を確認し、必要に応じて指導を追加     |
| 8月   | 病棟スタッフに再度アンケート調査を行い、スキンテアに関する知識や対策の実施状況をチェック |
| 9月以降 | アンケート結果とスキンテア発生件数を分析                         |

という流れで行いました。

スキンテアに関する勉強会ですが、スキンテアの定義に始まり、原因や予防方法、治療方法などについて周知しました。以下は「テープの剥がし方」「保湿剤について」のスライドです。



このほか、次のような予防対策を実施するように心がけました。

- ① 保湿剤は1日2回塗布（押さえ塗り）。
- ② ケア時に皮膚状態を観察。
- ③ 保清時は身体を擦らずに泡で優しく洗う、ホットタオルは押さえ拭き。
- ④ 体位変換・ケアや移動時は身体を引きずらず、腰や肩を支える。
- ⑤ ポジショニング
- ⑥ 車椅子移乗時は、寝衣を整え四肢に当たらないようにする。
- ⑦ 発生リスクの高い患者は、2人で安全に実施する。

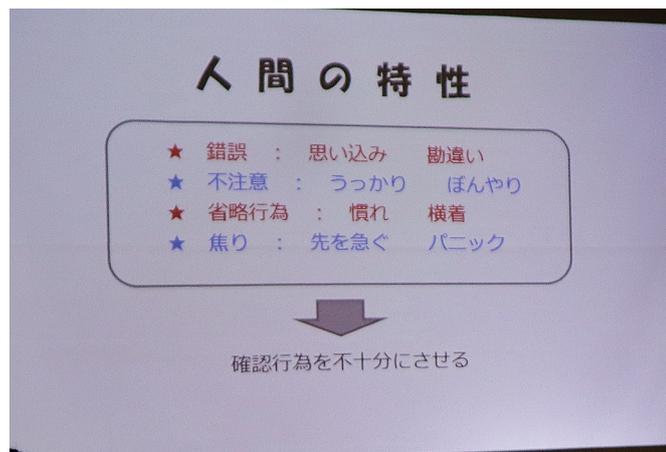
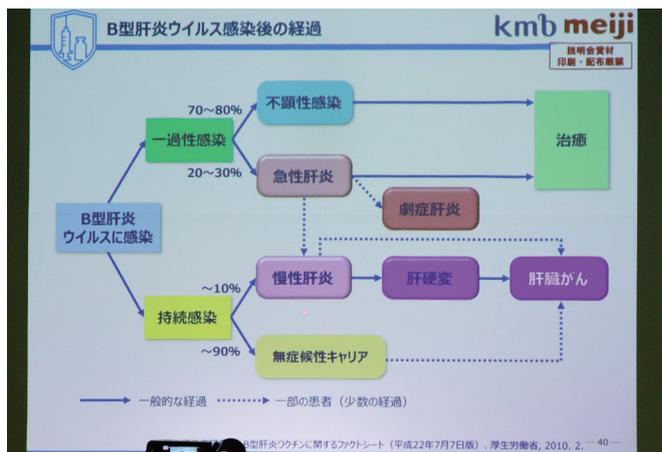
スキンケアに関するラウンドは、スキンケアラウンド表を作成したうえで臨み、車椅子の移乗状況などをチェックしました。

取り組みの結果ですが、アンケート項目の「スライダーを無理に引っ張っている」が10件から0件に、「アームカバーや靴下、靴の装着がなく、ガウンのまま移乗している」が8件から0件に、「車椅子乗車時にフットレスト・アームレストを畳んでいない」が7件から1件にと、大幅な改善を認めました。また、対象患者さま全員の皮膚の保湿状況が改善し、落屑が減少しました（下写真）。一方で、2022年5～7月と2023年5～7月のスキンケア発生件数を比較したところ、医療者側要因のものが16件から13件と微減に留まり、患者要因のものは5件から11件と増加してしまったという結果でした。



今回の取り組みで一定の改善は認められているように思いますが、スキンケア発生件数を明確に減らすにはさらなる対策が必要なようです。現状の分析、課題抽出を進め、次の取り組みを進めていきたいと思っております。

# 感染対策 & 安全対策全体研修



(写真左) 2024年7月16日、感染対策全体研修が開催されました。今回は「B型肝炎のリスクとワクチンの接種意義を知ろう」がテーマでした。アンケートによるワクチン接種歴の調査や、血液検査による抗体値の調査があり、職場側が職員の感染リスクを管理してくれていることなどが分かりました。一方で、自分自身でもその内容を把握しておくことの大切さも理解しました。

(写真右) 2024年8月28日、安全対策全体研修が開催されました。「患者誤認防止のために」と「SGLT2阻害薬について」のふたつの講義が行われました。患者誤認防止のためには、医療従事者だけでなく、患者さん側にも意識を高めていただく工夫が大切であることを学びました。

## 秋祭り



晴れ渡る秋空の下、北条地区でも秋祭りが開催されました。病院の正面玄関を背景に、伝統的な屋台練が行われ、祭りの賑わいが一層増します。この祭りは地域住民の方と病院が交流を深める貴重な機会となっています。

# 患者さまのご予約方法

入院・転院のご依頼  
外来診療のご依頼  
上部・下部消化管内視鏡のご依頼

- ➔ **079-225-1231**（地域連携課）にお電話ください。
- ➔ 担当医と調整の上、予約を入れさせていただきます。

CT・MRI・超音波・骨密度・マンモグラフィーのご依頼

- ➔ **079-225-1231**（放射線課）にお電話ください。

※ 受付時間は 8:30 ～ 19:00 となっております（日曜、祝日を除く）。

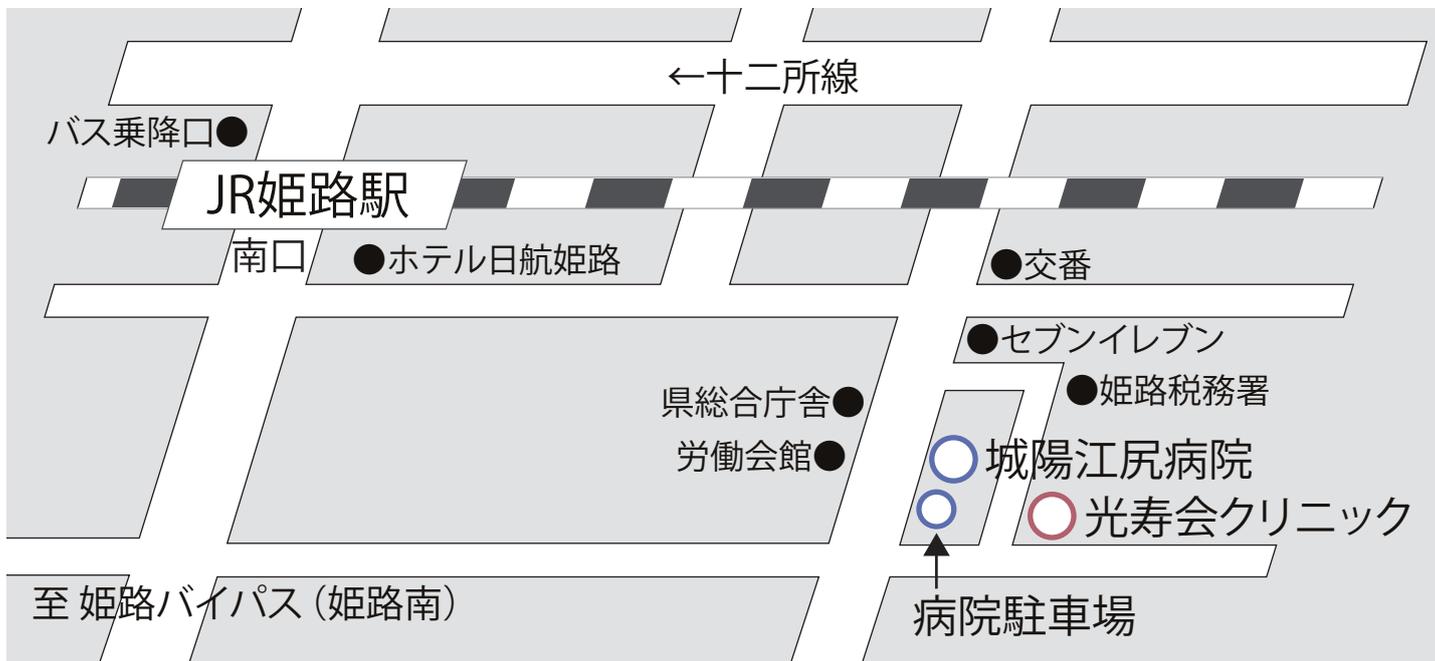
※ そのほかのお問い合わせは **079-225-1231**（地域連携課）にお電話ください。

## ご予約後の流れ

患者さまに、以下のものをご持参いただくようお願いください。

貴院からの診療情報提供書（紹介状）  
（CT・MRI をご依頼の場合は所見用紙）  
健康保険証  
当院受診歴のある方は、当院の診察券  
（必要に応じて）貴院での血液検査結果、投薬情報

患者さまに、来院当日は1階総合受付にお越しいただくようお願いください。  
スタッフがご案内いたします。



〒670-0947 兵庫県姫路市北条1丁目279  
 ホームページ：www.ejirihospital.or.jp  
 代表 Tel：079-225-1231  
 Fax：079-222-0154



EJIRI HOSPITAL  
 城陽江尻病院