



HOSPITALITY

SATISFACTION

PARTNERSHIP

INNOVATION

TASK

LIFE

病院・診療所のみなさまへ

城陽江尻病院だより 2019年7月号

病院・診療所のみなさまへ

いつも当院をご利用くださり、誠にありがとうございます。夏の日差しが眩しいこの頃、いかがお過ごしでしょうか。2017年9月より内容・デザインを一新した『城陽江尻病院だより』ですが、2019年7月号ができあがりしたのでご高覧いただけますと幸いです。今号の特集は、「当院の大きな特徴のひとつ、内シャント治療について」と「シャント発達に対する運動の効果～ペットボトルを使用した腕撓骨筋エクササイズの効果～」となっております。ぜひご一読ください。

当院の大きな特徴のひとつ、内シャント治療について

当院では、内シャント手術や経皮的シャント拡張術（Vasucular Access Interventional Therapy、以下 VAIVT）を数多く行っており、年間約 200 件のほります。

内シャント手術では、動脈と静脈を吻合する一般的なシャント造設術のほか、人工血管や自己血管を用いたシャント造設術、血栓除去術も行っています。

VAIVT とは、狭窄したり閉塞しかかったりしているシャントに対して、経皮的にアプローチして拡張させるインターベンション治療で、シャント PTA とも呼ばれています。シャントが完全に閉塞してしまいますと別の場所に作り直さざるを得なくなってしまうますが、その前に VAIVT を行うことでシャントを長持ちさせることができます。当院では 3 ～ 6 か月おきにエコーを用いて定期検査を行うことで狭窄や閉塞を早期発見し、治療するように努めています。VAIVT は短時間で治療でき、比較的負担の少ない治療ですが、通常は透視下に行うため、被ばくや造影剤を用いるリスクがあります。当院ではエコーガイド下での VAIVT にも取り組んでおり、これらのリスクを回避できるようにしています。また、VAIVT はバルーン拡張時に疼痛を伴いますが、当院では局所麻酔を用いることで疼痛が最小限になるよう努めています。



内シャント手術を一手に担っている
大久保琢郎 医師



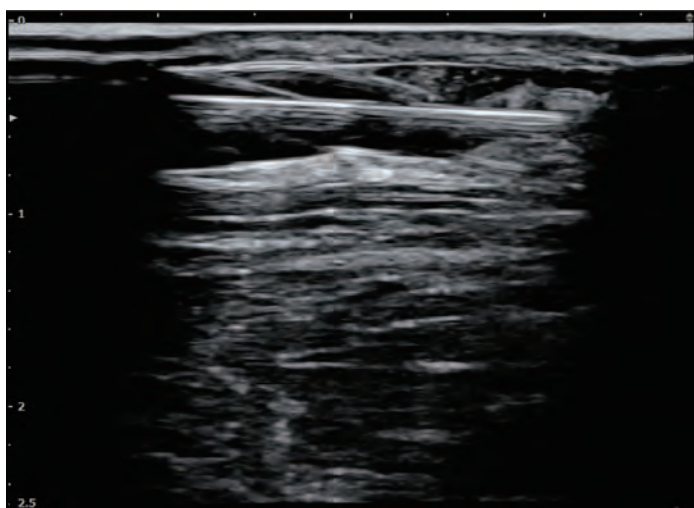
自己血管を用いたシャント造設術



VAIIT 前の DSA 画像



VAIIT 後の DSA 画像



エコーガイド下での VAIIT：
血管とバルーンが同時に視認できる。

シャント発達に対する運動の効果

～ペットボトルを使用した腕橈骨筋エクササイズの効果～

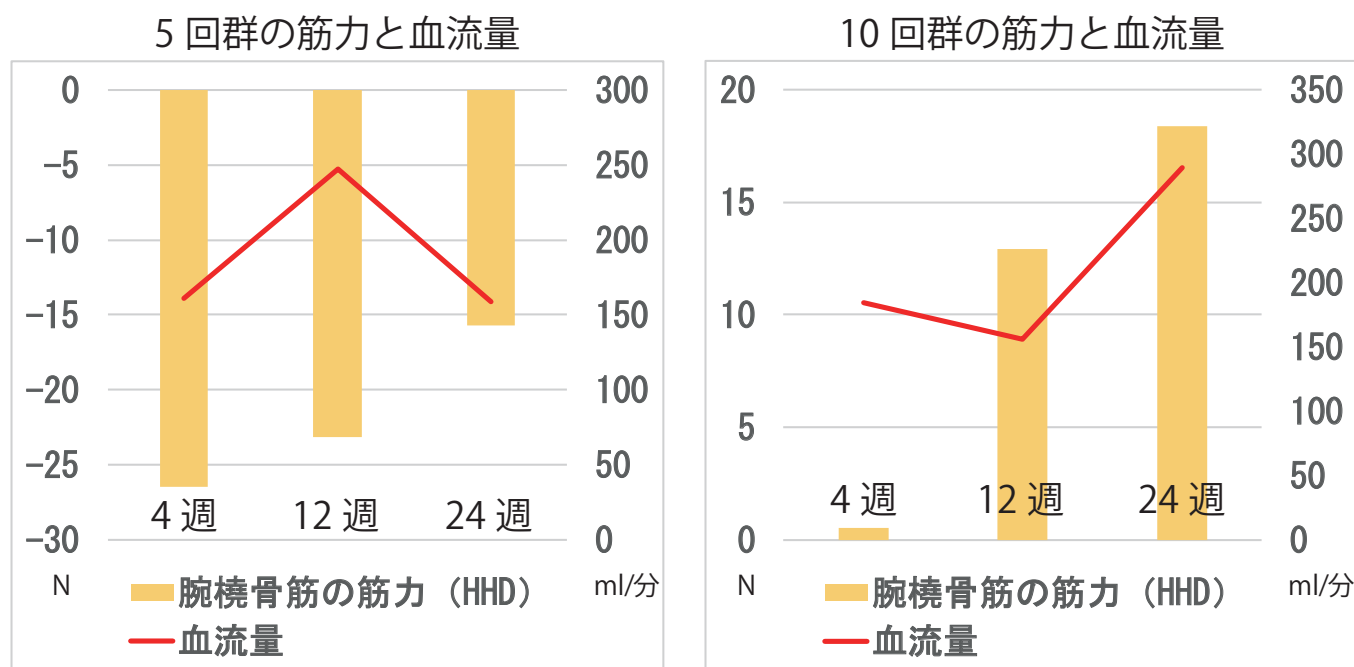
当院におけるシャント治療では、手術だけでなく、術後の工夫による質向上も模索しています。シャントは作成されたのちシャント肢の運動を行うことが推奨されていますが、どのような運動を行うのが望ましいのかについては結論が出ていません。そこで今回、当院のリハビリテーション課で研究を行いましたので、その一部をご紹介します。

対象は、タバチエールまたは前腕でシャントを造設した患者さまで、再建症例は除きました。運動は、シャントに用いる橈骨動脈から主に栄養を受けている腕橈骨筋を刺激する方法を選びました。具体的には、①テーブルと椅子、500ml のペットボトルを用意する、②椅子に座り、テーブルに肘を置き、手でペットボトルを持つ、③肘の屈伸を 5 回または 10 回行う、④この運動を 1 日 2 セット実施する、というものです。全体で 46 名に実施していただきましたが、運動を継続できなかった方や追加治療を要した方などは除外していき、最終的に、1 セットあたり 5 回行った方 11 名（以下 5 回群）、1 セットあたり 10 回行った方 14 名（以下 10 回群）を比較対象としました。



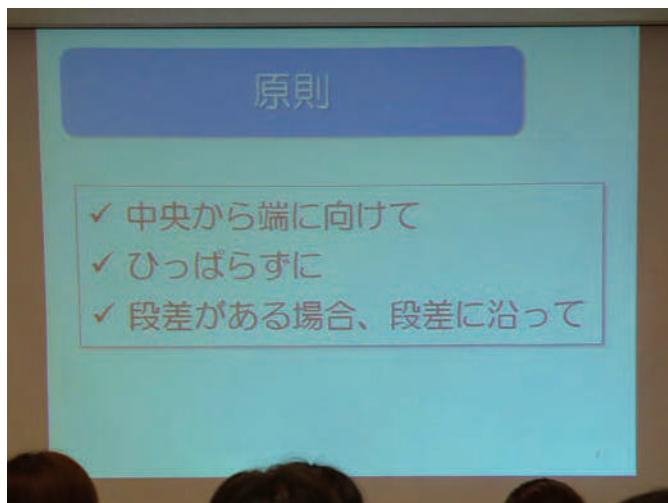
ペットボトルを使用した腕橈骨筋エクササイズ：
誰でも行える、簡単な運動です。

結果をお示しします。ハンドヘルドダイナモメータ（HHD）で腕橈骨筋の筋力を計測したところ、5 回群、10 回群ともに筋力の増加傾向を認めました。一方、エコーでシャントの血流量や抵抗値を計測したところ、5 回群ではほとんど変化がありませんでしたが、10 回群ではわずかに血流増加を認めました。



今回、安全と患者さまが実施しやすいことを意識して運動方法を選んだため、刺激は軽いものとなりましたが、それでも今回の運動方法がシャント血流にポジティブな効果があることが示唆されました。今後ですが、今回の結果をベースに運動方法の改善を図り、シャント肢の最適な運動方法の確立を目指したいと思います。

「正しいテープの貼り方・剥がし方」「ギャッチアップ」研修



2019 年 6 月 21 日の褥瘡・栄養管理全体研修は「テープの貼り方、剥がし方」と「ギャッチアップ」がテーマでした。スキンテアや褥瘡を予防することが目的です。動画や実演をふんだんに交えた研修で、明日からすぐに活かせる内容でした。

療養病棟での七夕祭り



2019 年 7 月 8 日に 4 階の医療療養病棟で七夕祭りが行われました。患者さまやご家族、スタッフで大玉転がしをしたり歌ったりしました。患者さまからたくさんの笑顔をいただき、スタッフも元気をもらいました。

患者さまのご予約方法

入院・転院のご依頼
外来診療のご依頼
上部・下部消化管内視鏡のご依頼

➡ 079-225-1231（地域連携課）にお電話ください。
担当医と調整の上、予約を入れさせていただきます。

CT・MRI・超音波・骨密度・サーモグラフィー・マンモグラフィーのご依頼

➡ 079-225-1231（放射線課）にお電話ください。

※ 受付時間は 8:30 ～ 19:00 となっております（日曜、祝日を除く）。

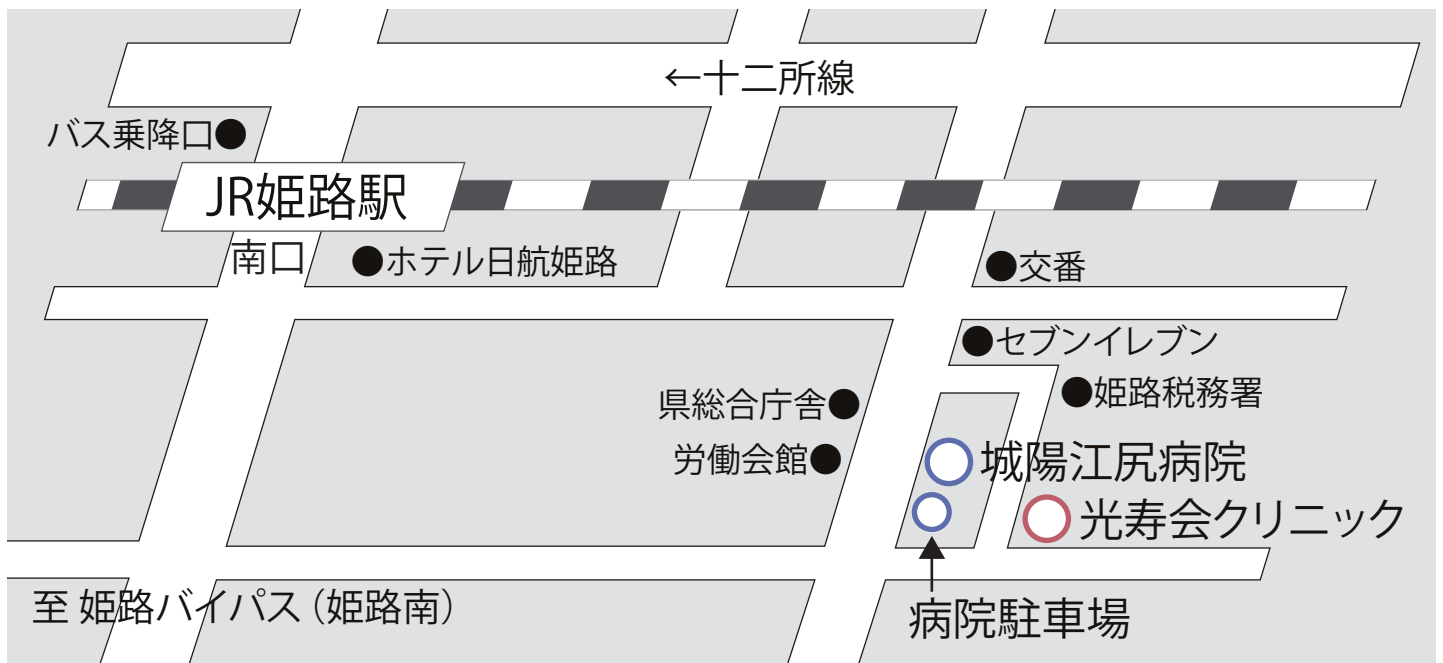
※ そのほかのお問い合わせは 079-225-1231（地域連携課）にお電話ください。

ご予約後の流れ

患者さまに、以下のものをご持参いただくようお願いください。

貴院からの診療情報提供書（紹介状）
（CT・MRI をご依頼の場合は所見用紙）
健康保険証
当院受診歴のある方は、当院の診察券
（必要に応じて）貴院での血液検査結果、投薬情報

患者さまに、来院当日は1階総合受付にお越しいただくようお願いください。
スタッフがご案内いたします。



〒670-0947 兵庫県姫路市北条1丁目279

ホームページ：www.ejirihospital.or.jp

代表 Tel：079-225-1231

Fax：079-222-0154



EJIRI HOSPITAL
城陽江尻病院